Alto

Accompagner en addictologie
les acteurs psycho-médico-sociaux

Travailler en réseau en addictologie : Qui est l'acteur principal de la pièce ?

Vendredi 21 novembre 2025, Dr Dominique Lamy

Notre présentation

1. Qui sommes-nous ?
2. Un exercice d'introduction
3. Un outil phare du Réseau Alto
4. Focus sur le projet de vie et le travail en réseau
5. Conclusion

Nous n'avons aucun lien d'intérêts réel ou potentiel avec le contenu de cette présentation.

Qui sommes-nous ?

Un réseau

Un mouvement

Accompagner en addictologie
les acteurs psycho-médico-sociaux

1992-Aujourd'hui	Création du mouvement Alto en 1992 Espace de rencontre et de formation Travail pluridisciplinaire
Membres	Médecins généralistes et prestataires de soins de première ligne
Public-cible	Professionnels (acteurs psycho-médico-sociaux)
Territoire	Région wallonne Bruxelles (ponctuellement)
Charte	Une charte qui nous rassemble et décrit les valeurs du mouvement dans la société.
Activités principales	Formation pour les acteurs psycho-médico-sociaux et soutien aux pratiques

Quelle est votre représentation du travail en réseau ?

Où positionnez-vous
le patient sur votre dessin ?

Le patient, est-il un acteur ?

Qui sont les autres acteurs ?

Exercice

En 1 minute d'introspection, je dessine le « travail en réseau ».

- Nous vous proposons de réaliser un dessin mental, qui représente le "travail en réseau".

Merci pour ce partage et ce voyage dans votre imaginaire.

À notre tour de vous emmener dans notre univers.

Accompagner en addictologie
les acteurs psycho-médico-sociaux

MÉTAPHORE DE L'HIMALAYA

Le projet de soins / de vie

Ce n’est pas le patient qui est au centre du travail en réseau, mais bien son projet.

1. Le projet se construit avec le patient-acteur (et non pour le patient).
2. Des objectifs atteignables sont fixés ensemble.
3. Le sevrage n’est pas un but en soi. Il peut être un moyen d’atteindre ses objectifs.
4. Le risque de monter sans projet.

Le travail en réseau

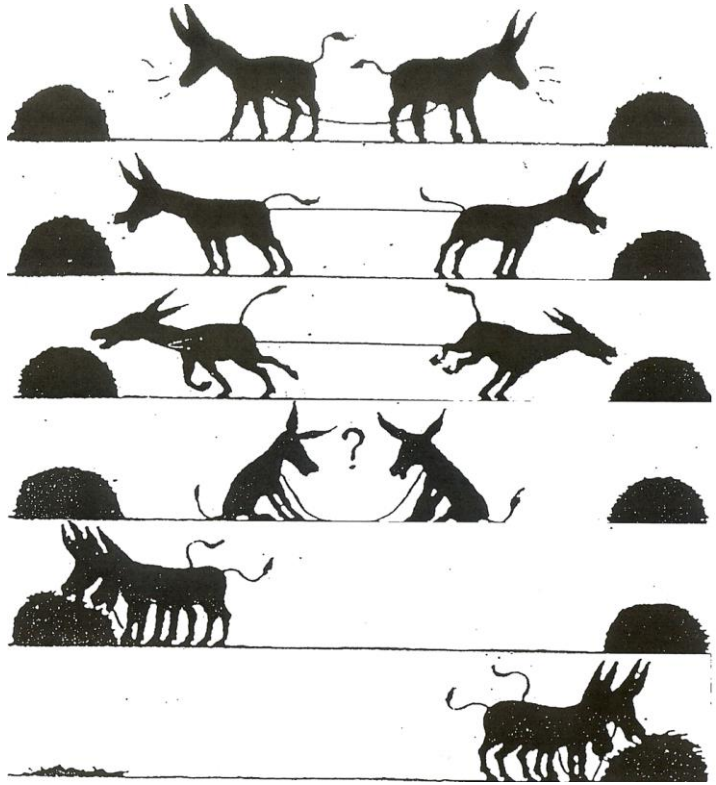
1. La proximité des services et la communication entre eux.
2. L'équipement du randonneur (sac-à-dos, bottines, etc.).
3. La cordée sur les chemins les plus périlleux.
4. Le réseau en soutien avant-pendant-après.

Conclusion

Le travail en réseau est différent du travail dans un réseau.

Pour travailler ensemble, il faut :

1. **se comprendre** (parler le même langage, communiquer),
2. **se donner les moyens** (organiser une fonction de pilotage, convenir de résultats, se connaitre),
3. **se sentir bien** dans le réseau (reconnaitre les contributions individuelles et les avancées collectives, entretenir la convivialité dans les échanges).



Accompagner en addictologie
les acteurs psycho-médico-sociaux

coordination@reseaualto.be

+32479/64.49.72

www.reseaualto.be

MERCI

pour votre attention.

Avez-vous des questions ?

👉Venez nous rencontrer 👋 Nous avons un stand. 🙋🏻‍♀️